

Over Sutura

Sutura is opgericht door Merian van den Berg, systeemtherapeut (geregistreerd bij de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie).



Hechting, verbinding en elkaar binnen de relatie en het gezin weer bereiken zijn voor haar belangrijke kernwaarden. Haar aanpak kenmerkt zich door een empathische en meerzijdig partijdige houding, geduld, een analytische blik, doelgerichtheid, vasthoudendheid en humor. Zij werkt graag samen met haar cliënten toe naar een voor hen zo optimaal mogelijke situatie, waarin iedereen tot zijn/haar recht komt.

Contact

Merian van den Berg
systeemtherapeut
Bezoek- en postadres
Noordsingel 202
3032BM Rotterdam
06-39377461
praktijk@sutura.nl
www.sutura.nl



Wat kan Sutura voor u betekenen?

Sutura biedt individuele therapie, relatie- en gezins-therapie. 'Sutura' betekent hechting, verbinding. De werkwijze van Sutura kenmerkt zich door zich te richten op de wens van ieder mens om zich verbonden te weten met de mensen om zich heen. Het zoeken naar en herstellen van de verbinding in partnerrelaties, gezinsrelaties en andere relaties staat centraal.

De therapie start met een intake, waarbij er aandacht is voor de problemen en de wensen van de aangemelde cliënt(en) en het (gezins)systeem eromheen. In samenspraak met elkaar wordt er een plan opgesteld waarin duidelijk is waarnaartoe gewerkt wordt en wat de te verwachten duur is van het traject.

Bij Sutura zijn alle cliënten welkom, ongeacht culturele achtergrond of gearardheid.

Privacy

U kunt rekenen op een vertrouwelijke behandeling van de door u verstrekte informatie. Zonder uw toestemming wordt er geen informatie verstrekt aan derden, ook niet aan uw huisarts.

Achtergrondinformatie over de therapie

Relatie- en gezins therapie, ook wel systeemtherapie genoemd, is een vorm van psychotherapie waarbij er verder gekeken wordt dan het individu. Een probleem of klacht staat immers nooit op zichzelf: iemands sociale, relationele en culturele achtergrond (het systeem) speelt altijd een rol en heeft invloed op de problemen of klachten. Door aandacht en beïnvloeding van meerdere individuen binnen het systeem, de manier waarop zij met elkaar omgaan en hun onderlinge interactiepatronen, kom je sneller tot de kern van het probleem. Als gezinsleden elkaar beter begrijpen en ondersteunen, wordt bovendien het risico op verergering of terugkeer van het probleem kleiner. (bron: NVRG)

Relatietherapie

Problemen in de relatie kunnen diverse oorzaken en gevolgen hebben. Binnen de therapie gaan we samen op zoek naar wat er tussen jullie beiden gebeurt, hoe jullie dit kunnen veranderen en zodoende de liefde en verbondenheid weer kunnen terugvinden in jullie relatie.

Soms lukt het niet meer om de relatie te verbeteren. Als dit het geval is kunnen de gesprekken gebruikt worden om samen tot een besluit te komen. Dan zal er ook aandacht zijn voor het proces van afscheid nemen van elkaar als partners.

Houd me Vast

Het is bij Sutura ook mogelijk om als partners samen het Houd me Vast-programma te volgen. Dit programma is bedoeld voor stellen die merken dat de problemen waar ze tegenaan lopen nog niet al te groot zijn en voor wie therapie een te grote stap is, en die op deze manier aan hun relatie willen werken. Een soort "relatie-APK".



Gezinstherapie

In gezinnen kunnen diverse zaken spelen: het kan niet goed gaan met één van de gezinsleden, maar ook kan het gezin te maken hebben met het verwerken van heftige gebeurtenissen. Binnen de gezinstherapie zal worden gezocht naar een manier om weer opnieuw verbonden te zijn en blijven als ouders en kinderen, ondanks de verschillen die er kunnen leven.

Gezinstherapie is een programma op maat. Er zal met de betrokkenen worden overlegd wie op welk moment aan zal sluiten in de therapie.

Individuele therapie

Individuele therapie kan worden aangeboden aan volwassenen en adolescenten. Binnen de individuele therapie staan persoonlijke thema's en gebeurtenissen

centraal (te denken valt bijvoorbeeld aan rouw, verlieservaringen, verdriet om een scheiding, problemen in de identiteitsontwikkeling, levensfaseproblematiek). De therapie heeft als doel deze gebeurtenissen een plek te geven en het vinden van een nieuw evenwicht in het leven dat bij u/jou past, in verbondenheid met u/jezelf en belangrijke personen om u/jou heen.



Praktische informatie

Sutura is gevestigd aan de Noordsingel 202 te Rotterdam. De praktijk is open van dinsdag tot en met vrijdag. Duur en kosten per sessie (prijspeil 2023):

- individuele therapie: 60 minuten / €90
 - relatie-/gezinstherapie: 75 min. / €125
 - intakegesprek: 60 min / €75
 - studententarief: €70 (individueel) / €100 (relatietherapie)
 - Houd me Vast (8 sessies + materiaal): €700
- Een verwijzing van de huisarts is niet nodig.

Een aantal zorgverzekeraars vergoedt een gedeelte van de therapie, vanuit de aanvullende zorgverzekering. Kijk op www.sutura.nl voor actuele informatie over de mogelijkheden tot vergoedingen.



Voor meer informatie of een intakegesprek kunt u telefonisch of via e-mail contact opnemen.